



DIOGELWCH OEDOLION YN POLISI RISG

1 Datganiad Polisi - Diogelu 'Oedolion mewn Perygl'

Mae Oedolyn mewn Perygl yn berson 18 oed neu drosodd sydd angen gofal a chefnogaeth (ni waeth a yw'n derbyn y gofal neu'r gefnogaeth honno) ac oherwydd yr anghenion hynny ni all amddiffyn ei hun rhag camdriniaeth neu esgeulustod.

Mae clwb Cadair Olwyn NWC yn credu ei bod yn bwysig codi ymwybyddiaeth unigolion yn RL Cadair Olwyn a allai fod mewn perygl. Ni fydd clwb Cadair Olwyn NWC yn goddef cam-drin unigolion o'r fath ac mae wedi ymrwymo i ddarparu amgylchedd, gweithgaredd a diddordeb croesawgar i bob aelod o'r gymuned sy'n dymuno cymryd rhan.

Mae Strategaeth Cydraddoldeb ac Amrywiaeth clwb cadeiriau olwyn NWC yn mynegi ymrwymiad y gêm i gynhwysiant ac i ddathlu amrywiaeth yn ein gêm. Gall Cynghrair Rygbi Cadair Olwyn chwarae rhan bwysig ym mywydau oedolion, gan gynnwys oedolion sy'n cael eu hystyried yn 'mewn perygl'.

Y Polisi hwn:

- Yn ceisio sicrhau bod pawb yn gallu adnabod oedolyn a allai fod mewn perygl ac yn gwybod sut i sicrhau amgylchedd diogel a chroesawgar i bob unigolyn o'r fath.
- Darparu fframwaith ar gyfer gweithredu pan allai cam-drin yn erbyn Oedolyn mewn Perygl fod yn digwydd.

Bydd clwb Cadair Olwyn NWC yn annog ac yn cefnogi pawb sy'n ymwneud â'r gêm, gan gynnwys clybiau, cymdeithasau swyddogion gemau, gweithwyr a gwirfoddolwyr a Sefydliadau clybiau, i fabwysiadu a dangos eu hymrwymiad i'r Polisi Diogelu Oedolion mewn Perygl hwn.

2 Diffiniadau a Rhagdybiaethau.

Er mwyn cynorthwyo i weithio trwy'r Polisi hwn a'i ddeall, mae angen egluro nifer o ddiffiniadau allweddol:

2.1 Oedolyn mewn Perygl.

- At ddibenion y Polisi hwn mae "oedolyn mewn perygl" yn un sydd:
- Yn meddu ar anghenion am ofal a chefnogaeth (p'un a yw'r awdurdod lleol neu sefydliad arall yn diwallu unrhyw un o'r anghenion hynny ai peidio) ac;
- Yn profi, neu mewn perygl o, gamdriniaeth neu esgeulustod; ac;
- O ganlyniad i'r anghenion gofal a chymorth hynny ni all amddiffyn eu hunain rhag y risg o gamdriniaeth neu esgeulustod, na'r profiad o gam-drin neu esgeulustod.

Er mwyn osgoi amheuaeth, mae hwn yn brawf gwahanol iawn i weld a oes gan unigolyn anabled. Os ydych chi eisiau cyngor pellach ynghylch a yw rhywun yn "oedolyn mewn perygl", cysylltwch â Rheolwr Diogelu clwb Cadair Olwyn NWC.

Gall p'un a yw rhywun yn 'oedolyn mewn perygl' esblygu dros amser fel y gall rhywun nad yw'n cael ei ystyried yn 'oedolyn mewn perygl' ar un adeg benodol fod ar bwynt arall.



2.2 Cam-drin.

Yn groes i hawliau unigolyn gan berson neu bersonau eraill.

2.3 Oedolyn.

A oes unrhyw un sy'n 18 oed neu'n hŷn.

2.4 Diogelu oedolion.

Yn amddiffyn hawl unigolyn i fyw mewn diogelwch, yn rhydd o gamdriniaeth ac esgeulustod.

2.5 Capasiti.

Yn cyfeirio at y gallu i wneud penderfyniad ar adeg benodol, er enghraifft pan fydd dan gryn straen. Rhaid i'r rhagdybiaeth gychwyn bob amser fod gan berson y gallu i wneud penderfyniad oni bai y gellir sefydlu nad oes ganddo'r gallu (MCA 2005).

2.6 A yw pobl ag anableddau 'mewn perygl'?

Na, nid yw'r ffaith bod gan unigolyn anabledd yn golygu ei fod yn 'oedolyn mewn perygl'. Fodd bynnag, bydd gan rai oedolion ag anableddau wendidau ychwanegol sy'n golygu eu bod hefyd yn 'oedolyn mewn perygl'.

3 Ymrwymiad clwb cadair olwyn NWC

Mae clwb Cadair Olwyn NWC wedi ymrwmo i:

- Croesawu pobl i'r gamp a darparu profiad cadarnhaol sy'n wirioneddol gynhwysol;
- Gwneud addasiadau ac addasiadau rhesymol mewn modd hyblyg i ganiatáu i bobl o wahanol allu, anabledd a / neu nam gael profiadau cadarnhaol o RL Cadair Olwyn;
- Cymryd camau i amddiffyn oedolion sy'n ymwneud â Chynghrair Rygbi Cadair Olwyn a allai fod mewn perygl;
- Ceisio ffyrdd o wella diogelwch a lles yr holl 'oedolion sydd mewn perygl' sy'n cymryd rhan yn RL Cadair Olwyn;
- Pwysleisio bod gan bawb yng Nghynghrair Rygbi Cadair Olwyn gyfrifoldeb i sicrhau diogelwch a lles yr holl 'oedolion sydd mewn perygl' sy'n cymryd rhan;
- Cydnabod y gall gallu ac anabledd newid dros amser, fel y gall rhai oedolion fod yn agored i gael eu cam-drin, er enghraifft y rhai sy'n dibynnu ar eraill neu sydd ag anghenion cyfathrebu gwahanol;
- Cydnabod y gellir neu na all oedolyn anabl gael ei nodi fel 'oedolyn mewn perygl';
- Gwella canlyniadau ar gyfer 'oedolion mewn perygl' trwy gadw at y ddeddfwriaeth gyfredol sy'n cefnogi diogelu oedolion; a
- Rhoi cefnogaeth a chynghor i bawb sy'n ymwneud â Rygbi'r Gadair Olwyn ar bob lefel.



Fel rhan o'r ymrwymiad hwn bydd clwb Cadair Olwyn NWC:

- Rheoli ei wasanaethau mewn ffordd sy'n lleihau'r risg y bydd camdriniaeth yn digwydd;
- Cefnogi 'oedolion sydd mewn perygl' sy'n profi neu wedi profi camdriniaeth o fewn y Gêm;
- Gweithio gydag 'oedolion mewn perygl' ac asiantaethau eraill i fynd i'r afael ag unrhyw gamdriniaeth a allai ddigwydd o fewn y Gêm;
- Ceisio ffyrdd o wella diogelwch a lles yr holl 'oedolion sydd mewn perygl' sy'n cymryd rhan yn RL Cadair Olwyn'.

Wrth gyflawni'r nodau hyn bydd y sefydliad:

- Sicrhau bod gan staff a gwirfoddolwyr perthnasol fynediad at y polisi a'r gweithdrefnau Diogelu Oedolion mewn Perygl a'u cyfrifoldebau ynddo ac yn gyfarwydd â hwy;
- Sicrhau bod pryderon neu honiadau o gam-drin bob amser yn cael eu cymryd o ddifrif;
- Sicrhau bod atgyfeiriadau'n cael eu cyfeirio at yr awdurdodau priodol mewn modd amserol;
- Sicrhau bod arweiniad a hyfforddiant priodol mewn perthynas â diogelu oedolion ar gael i staff a gwirfoddolwyr;
- Sicrhau bod cyfranogwyr yn RL Cadair Olwyn, eu perthnasau a / neu ofalwyr anffurfiol yn gallu cyrchu gwybodaeth am sut i riportio pryderon neu honiadau o gam-drin;
- Sicrhau bod Tîm Diogelu clwb cadeiriau olwyn NWC yn darparu cefnogaeth a chynghor;
- Sicrhau bod rhywun arweiniol wedi'i enwi i hyrwyddo ymwybyddiaeth ac ymarfer diogelu o fewn y sefydliad.

4 Egwyddor Gyffredinol-

Mae'r Polisi hwn yn seiliedig ar y Diffiniadau a'r Fframwaith Cyfreithiol a nodir yn adrannau 8 a 9 isod ac mae'r canllawiau a'r gweithdrefnau yn seiliedig ar y chwe egwyddor ganlynol Diogelu Oedolion:

4.1 Grymuso -

Pobl yn cael eu cefnogi a'u hannog i wneud eu penderfyniadau eu hunain a chydysyniad gwybodus.

4.2 Atal -

Mae'n well gweithredu cyn i niwed ddigwydd.

4.3 Cymesuredd -

Yr ymateb lleiaf ymwithiol sy'n briodol i'r risg a gyflwynir.

4.4 Amddiffyn -

Cefnogaeth a chynrychiolaeth i'r rhai sydd â'r angen mwyaf.

4.5 Partneriaeth -

Datrysiadau lleol trwy wasanaethau sy'n gweithio gyda'u cymunedau. Mae gan gymunedau ran i'w chwarae wrth atal, canfod ac adrodd ar esgeulustod a chamdriniaeth.

4.6 Atebolrwydd -

Atebolrwydd a thryloywder wrth ddarparu diogelwch



5. Trosolwg

Mae'r polisi Diogelu Oedolion mewn Perygl wedi'i ddatblygu i sicrhau bod gweithdrefnau ar waith i amddiffyn oedolion, gan gynnwys y rhai sydd mewn perygl, i geisio sicrhau eu bod yn ddiogel rhag niwed a bod ganddynt Rygbi Cynghrair Rygbi Cadair Olwyn pleruser. Mae'n cadarnhau na fydd cam-drin yn cael ei oddef yn RL Cadair Olwyn, a lle bo modd, mae cam-drin yn cynnwys 'oedolyn mewn perygl', mae'r polisi a'r gweithdrefnau hyn yn darparu'r fframwaith ar gyfer gweithredu.

6. Cyfrifoldeb

Mae'r polisi hwn yn nodi mai cyfrifoldeb pawb yw sicrhau diogelwch a lles yr holl gyfranogwyr fel y gallant fwynhau RL Cadair Olwyn.

Yn ogystal, dylai pob clwb neu sefydliad benderfynu ar sail ei amgylchiadau ei hun a'i ran mewn gwahanol raglenni a ddylai fod ganddo Swyddog Lles Oedolion pwrpasol neu a oes gan y Swyddog Lles Clwb presennol yr amser a'r wybodaeth i gwmpasu'r rôl ddeuol. Yn y naill achos neu'r llall, dylid nodi'r Swyddog perthnasol yn glir yn llenyddiaeth y clwb a dylai dderbyn hyfforddiant perthnasol. Ar gyfer clwb Cadair Olwyn NWC, mae'r Rheolwr Diogelu yn cynnwys Oedolion mewn Perygl a Diogelu plant a phobl ifanc

7 Diogelu Oedolion Gorau mewn Perygl Arfer

Mae gan bawb yng Nghynghrair Rygbi Cadair Olwyn y cyfrifoldeb i fod yn agored a chroesawgar, ac i estyn allan at bawb yn y cymunedau lle mae ein clybiau wedi'u lleoli.

Mae arfer da wrth groesawu pobl yn cynnwys sicrhau bod y clwb, y tîm neu'r garfan yn nodi'n benodol bod croeso i bobl newydd, a bod croeso i bawb.

7.1 Polisiâu a Gweithdrefnau

7.1.1 Recriwtio Mwy Diogel

Yn gyfreithiol, dylid cymryd unrhyw un sy'n ymgymryd â rôl sy'n cynnwys cyswllt â phlant neu grwpiau bregus eraill, neu gyfrifoldeb amdanynt, trwy broses recriwtio fwy diogel. Byddai oedolion mewn perygl yn cael eu dosbarthu o dan y term 'grŵp bregus'. Efallai na fydd rhai unigolion yn addas i weithio gydag oedolion sydd mewn perygl oherwydd bylchau yn eu dealltwriaeth, sgiliau neu wybodaeth neu oherwydd pryderon blaenorol am ymddygiad.

Nid yw clybiau a sefydliadau Rygbi Rygbi Cadair Olwyn cystal â'r bobl sy'n gweithio ac yn gwirfoddoli yno. Dylent greu lleoliad sy'n gwneud i bawb deimlo bod croeso iddynt ac yn ddiogel. Dim ond trwy sicrhau bod pobl yn cael eu recriwtio mor ddiogel â phosibl y gellir gwneud hyn. Felly mae'n hanfodol bod gan bob clwb a sefydliad weithdrefnau recriwtio a dethol effeithiol ar gyfer staff cyflogedig a gwirfoddolwyr. Bydd y rhain yn helpu i sgrinio allan a digalonni'r rhai nad ydynt yn addas i ymuno â'ch clwb / sefydliad.

7.1.2 Ceisiadau DBS

Dylai unrhyw un sy'n gweithio gydag Oedolion mewn Perygl gael DBS trwy glwb Cadair Olwyn NWC sy'n cynnwys gwirio yn erbyn y rhestr Gwaharddedig rhag gweithio gydag Oedolion. Mae'n bwysig gwahaniaethu rhwng rolau sy'n cynnwys gweithio gydag Oedolion mewn Perygl a rolau Plant gan fod y meini prawf asesu risg yn wahanol ac yn cynnwys, er enghraifft, asesu ar gyfer risg o weithgaredd twyllodrus. Mae methu â gwneud hynny yn torri'r Polisi hwn.



7.1.3 Gwiriadau Eraill

Dim ond un rhan o broses recriwtio ddiogel yw datgelu a gwirio DBS yn erbyn y rhestr waharddedig, os yw'n briodol i'r rôl. Ym mhob achos ynghylch fetio staff cyflogedig a gwirfoddol sy'n gweithio ym maes chwaraeon, mae arfer gorau safonol yn mynnu:

- gwiriad trylwyr o gymwysterau a hyfforddiant unigolyn.
- Form ffurflenni cais manwl.
- Interviews cyfweiliadau cadarn sy'n cynnwys y cyfle i hunan-ddatgelu a gwirio gwybodaeth a sgiliau diogelu, cydraddoldeb ac amrywiaeth.
- gwirio cyfeiriadau.
- Processes prosesau sefydlu trylwyr.
- gwirio cymwysterau a phrofiad.
- Asesiad asesiad risg o wybodaeth bryderus.

Mae pob un yn sail i recriwtio diogel ac arfer gorau wrth recriwtio unigolion i weithio gydag oedolion sydd mewn perygl. Yna pan fydd pobl yn y swydd dylai fod cyfnod prawf ac adolygiad a hyfforddiant diogelu rheolaidd sy'n cynnwys diogelu oedolion sydd mewn perygl.

7.2 Arfer da

Dylai pawb:

- Im Ceisiwch wneud y profiad o gymryd rhan yng Nghynghrair Rygbi Cadair Olwyn yn hwyl ac yn bleserus.
- Hyrwyddo tegwch a chwarae yn ôl y rheolau.
- Peidio â defnyddio sylweddau gwaharddedig neu anghyfreithlon.
- Trin pob oedolyn yn gyfartal a chadw eu hurddas; mae hyn yn cynnwys rhoi sylw, amser a pharch tebyg i aelodau mwy a llai talentog o grŵp.

Mae clwb Cadair Olwyn NWC yn disgwyl y bydd hyfforddwyr chwaraewyr sy'n oedolion mewn amgylcheddau lle mae Oedolion mewn Perygl neu'n debygol o fod yn:

- Mabwysiadu a chymeradwyo Codau Ymddygiad Hyfforddwyr Clwb Cadair Olwyn NWC.
- Cadw at y polisi PARCH.
- Parchu cam datblygiadol pob chwaraewr a pheidio â mentro aberthu eu lles mewn awydd am gyflawniad tîm neu bersonol.
- Sicrhewch fod y dwyster hyfforddi yn briodol i gam corfforol, cymdeithasol ac emosiynol datblygiad y chwaraewr.
- Gweithio gydag oedolion sydd mewn perygl, cynghorwyr meddygol a'u gofawyr (lle bo hynny'n briodol) i ddatblygu amserlenni hyfforddi a chystadleuaeth realistig sy'n addas i anghenion a ffordd o fyw'r chwaraewr, nid uchelgeisiau eraill fel hyfforddwyr, aelodau tîm, rhieni neu ofalwyr. .
- Adeiladu perthnasoedd yn seiliedig ar gyd-ymddiriedaeth a pharch, gan annog oedolion sydd mewn perygl i gymryd cyfrifoldeb am eu datblygiad a'u penderfyniadau eu hunain. Be Byddwch yn agored i'r cyhoedd bob amser wrth weithio gydag oedolion sydd mewn perygl.
- Osgoi sesiynau hyfforddi neu gyfarfodydd lle mae hyfforddwr a chwaraewr unigol yn gwbl ddigymar.



- Osgoi cyswllt corfforol diangen â phobl. Gall cyswllt corfforol (cyffwrdd) fod yn briodol cyhyd â.
- Nid yw'n ymwithiol nac yn aflonyddu.
- Mae caniatâd y chwaraewr wedi'i roi'n agored.
- Fe'i cyflwynir mewn amgylchedd agored.
- Mae angen arddangos yn ystod sesiwn hyfforddi.
- Cynnal perthynas ddiogel a phriodol â chwaraewyr ac osgoi ffurfio perthnasoedd agos â chwaraewyr oherwydd gallai hyn fygwth y sefyllfa o ymddiriedaeth a pharch sy'n bresennol rhwng y chwaraewr a'r hyfforddwr.
- Bod yn fodel rôl rhagorol trwy gynnal safonau ymddygiad priodol.
- Ennill caniatâd yr oedolyn mewn perygl a, lle bo hynny'n briodol, gydsyniad gofalwyr perthnasol, yn ysgrifenedig, i weinyddu cymorth cyntaf brys neu driniaeth feddygol arall os bydd yr angen yn codi.
- Byddwch yn ymwybodol o gyflyrau meddygol, anabledau, anafiadau presennol a meddyginiaethau sy'n cael eu cymryd a chadwch gofnodion ysgrifenedig o unrhyw anaf neu ddamwain sy'n digwydd, ynghyd â manylion y triniaethau a ddarperir.
- Ennill caniatâd ysgrifenedig gan y bobl gywir a llenwi rhestrau gwirio a ffurflenni gwybodaeth perthnasol ar gyfer trefniadau teithio a theithiau. Rhaid mai hwn yw'r oedolyn ei hun os oes ganddo'r gallu i wneud hynny.

Bydd rhai Oedolion mewn Perygl yn gallu cymryd rhan yn RL Cadair Olwyn, yn y ffordd y maent yn dymuno, gyda'r gefnogaeth a'r addasiadau lleiaf posibl yn ofynnol. Bydd eraill angen dull gwahanol sy'n ystyried eu hanghenion yn benodol ac yn gwneud darpariaeth benodol ar gyfer y rhain. Enghraifft syml o arfer da yw lle mae gan chwaraewr ag anabledd dysgu 'cyfail' chwarae, person y gallant droi ato am gefnogaeth, neu os oes ganddo unrhyw gwestiynau am y sesiwn neu'r gêm.

8 Cydnabod Cam-drin ac Arfer Gwael

8.1 Arfer gwael

Mae'r canlynol yn cael eu hystyried yn arfer gwael a rhaid eu hosgoi:

- Spending Yn ddiangen yn treulio gormod o amser ar ei ben ei hun gydag oedolyn unigol.
- Cymryd rhan mewn gemau garw, corfforol neu bryfoclyd rhywiol, gan gynnwys marchnerth.
- Caniatáu neu gymryd rhan yn amhriodol o unrhyw ffurf.
- Defnyddio iaith a allai gael ei hystyried yn amhriodol gan yr oedolyn ac a allai fod yn niweidiol neu'n amharchus.
- Gwneud sylwadau rhywiol awgrymog, hyd yn oed yn y jest.
- Lleihau oedolyn i dagrau fel math o reolaeth.
- Gadael i honiadau a wneir gan oedolyn fynd heb eu hymchwilio, heb eu cofnodi, neu na weithredwyd arnynt.
- Cymryd oedolyn mewn perygl ar ei ben ei hun mewn car ar deithiau, waeth pa mor fyr ydyw.
- Invites Gwahodd neu fynd ag oedolyn sydd mewn perygl i'ch cartref neu'ch swyddfa lle byddant ar eu pen eich hun gyda chi.
- Rhannu ystafell gydag oedolyn mewn perygl.
- Gwneud pethau o natur bersonol y gall oedolion sydd mewn perygl eu gwneud drostynt eu hunain.



Mewn rhai achosion bydd arfer gwael yn enwedig pan fydd yn fwriadol neu'n barhaus yn cael ei ystyried yn Gam-drin.

Nodyn: *Weithiau gall fod yn dderbyniol gwneud rhai o'r uchod, y gellir eu cyfiawnhau mewn amgylchiadau eithriadol, fel mynd ag oedolyn sydd mewn perygl ar ei ben ei hun ar daith mewn car. Yn yr achosion hyn, er mwyn amddiffyn yr oedolyn sydd mewn perygl a chi'ch hun, ceisiwch gydsyniad ysgrifenedig gan yr oedolyn sydd mewn perygl a, lle bo hynny'n briodol, eu gofalwyr a sicrhau bod Swyddog Lles Oedolion / Clwb Arweiniol eich sefydliad yn ymwybodol o'r sefyllfa ac yn rhoi eu cymeradwyaeth.*

Os, yn ystod eich gofal, bod oedolyn sydd mewn perygl yn dioddef unrhyw anaf, yn ymddangos yn ofidus mewn unrhyw ffordd, yn ymddangos ei fod yn cael ei gyffroi yn rhywiol gan eich gweithredoedd, neu'n camddeall / camddechongli rhywbeth rydych wedi'i wneud, riportiwch y digwyddiadau hyn cyn gynted â phosibl i oedolyn arall yn y trefnu a gwneud nodyn ysgrifenedig byr ohono. Peidiwch ag ailadrodd y weithred a achosodd yr adwaith hwn.

8.2 Cam-drin

Yn RL Cadair Olwyn, gall yr enghreifftiau canlynol beri pryder y gallai oedolyn fod 'mewn perygl':

- Aelod o garfan anabledd dysgu sy'n cael ei ecsbloetio'n ariannol gan aelod arall o'r garfan.
- Woman Menyw ifanc yn ymddiried yn ei hyfforddwr am wyliau sydd ar ddod lle mae'n ofni y bydd yn briod yn erbyn ei hewyllys.
- Coach Hyfforddwr sy'n esgeuluso anghenion unigol cyfranogwyr anabl yn rheolaidd wrth hyfforddi.
- Chwaraewr yn cael ei 'baratoi' ar gyfer cam-drin rhywiol gan ei hyfforddwr.
- Chwaraewr sydd yn aml â chleisiau ac anafiadau anesboniadwy, ac na fydd yn newid gyda'u cyd-aelodau.

8.3 Adrodd

Weithiau bydd angen amddiffyn unigolyn.

Os gallai fod angen amddiffyn 'oedolyn mewn perygl' naill ai i'r Heddlu neu'r Gwasanaethau Diogelu Gofal Cymdeithasol, naill ai oherwydd bod rhywbeth yn digwydd y tu mewn neu'r tu allan i RL Cadair Olwyn, mewn argyfwng dylid rhoi gwybod i'r Gwasanaeth priodol ar unwaith a Diogelu clwb Cadair Olwyn NWC. Dylai'r tîm gael ei hysbysu.

Enghraifft o arfer da wrth drosglwyddo pryderon i Dîm Diogelu clybiau cadeiriau olwyn NWC fyddai lle mae 'oedolyn mewn perygl' wedi hysbysu rhywun ei fod yn derbyn negeseuon testun gan chwaraewr arall sy'n rhywiol eglur ac yn ddigroeso.

Os yw'n aneglur a fyddai'r unigolyn yn cwrdd â'r diffiniad o 'mewn perygl' ai peidio, dylid rhannu'r wybodaeth â Thîm Diogelu Rfl, a fydd yn helpu i wneud y penderfyniad.

Pan nad yw oedolyn yn cwrdd â'r diffiniad o 'mewn perygl', naill ai oherwydd nad oes ganddo angen iechyd neu ofal cymdeithasol, neu nad yw'n ei atal rhag amddiffyn ei hun, yna gellir delio â'r mater fel cwyn, ond yn briodol lefelau cefnogaeth a ddarperir yn dibynnu ar anghenion penodol yr oedolyn. Gall Tîm Diogelu Rfl gynghori ar ba fath o gefnogaeth a allai fod yn briodol.



Pan gyflawnwyd trosedd bosibl (fel yn yr enghraifft tecstio uchod), dylid hysbysu'r achwynydd bob amser o'u hawl i gysylltu â'r heddlu yn y lle cyntaf, a gofyn am gyngor gan Dîm Diogelu Rfl.

Beth bynnag ac ym mhob sefyllfa, os credir y gallai trosedd fod yn cael ei chyflawni ar hyn o bryd, neu mewn sefyllfa o argyfwng, deialwch 999 a hysbysu'r heddlu.

Mae gan unrhyw unigolyn sy'n dod yn ymwybodol y gallai oedolyn fod yn dioddef camdriniaeth, p'un a yw'n cwrdd â'r diffiniad o 'oedolyn mewn perygl' gyfrifoldeb i godi ei bryder gyda rhywun: swyddog perthnasol yn y clwb / tîm / sgwad, gyda'r Heddlu. neu gyda'r Gwasanaethau Cymdeithasol Lleol.

8.4 Cydnabod y gwahanol fathau o gam-drin oedolion mewn perygl

Mae mwyafrif yr oedolion, gan gynnwys 'oedolion mewn perygl' yn byw bywyd heb niwed a chamdriniaeth; fodd bynnag, mae rhai yn dioddef camdriniaeth. Gwneir hyn fel arfer gan aelod o'r teulu, ffrind agos i'r teulu neu berson sydd mewn swydd o ymddiriedaeth. Anogwyd pawb sy'n ymwneud â Rygbi Rygbi Cadair Olwyn i fod yn wylidwrus rhag camdriniaeth o'r fath. Gellir cyflawni unrhyw un neu bob un o'r gwahanol fathau o gam-drin o ganlyniad i fwriad bwriadol, esgeulustod neu anwybodaeth. Gall fod yn anodd gwahaniaethu arfer gwael â chamdriniaeth, boed yn fwriadol neu'n ddamweiniol. Nid cyfrifoldeb unrhyw unigolyn sy'n ymwneud â Chlwb yw llunio barn ynghylch a yw cam-drin yn digwydd ai peidio, fodd bynnag, mae gan bawb sy'n ymwneud â phersonél Cynghrair Rygbi Cadair Olwyn gyfrifoldeb i gydnabod a nodi arfer gwael a chamdriniaeth bosibl o fewn Cynghrair Rygbi Cadair Olwyn. gosod, a gweithredu ar hyn os oes ganddynt bryderon.

Cam-drin corfforol	Gall hyn gynnwys taro, slapio, ysgwyd, taflu, gwthio, cicio, brathu, neu achosi niwed corfforol i unigolyn fel arall. Gall niwed corfforol hefyd gael ei achosi gan gamddefnyddio meddyginiaeth, ataliaeth amhriodol, neu gosbau amhriodol; enghreifftiau fyddai digwyddiadau o drais megis gweiddi a simsanu gwrthwynebwy, neu lle nad yw natur a dwyster hyfforddiant neu gemau yn ystyried anghenion, amgylchiadau nac iechyd unigolyn, i'r pwynt lle mae'n profi niwed neu drallod
Cam-drin emosiynol	Gall hyn gynnwys bwlio, bygythiadau niwed neu gefnu, amddifadu cyswllt, cywilyddio, beio, rheoli, bygwth, gorfodi, aflonyddu, cam-drin geiriol, ynysu neu dynnu'n ôl o wasanaethau neu rwydweithiau cefnogol; Gall cam-drin emosiynol ddigwydd os yw pobl yn destun beirniadaeth gormodol neu dro ar ôl tro, galw enwau, bwlio, cywilyddio, bygythiadau, bai, coegni, neu unrhyw gamdriniaeth wahaniaethol, neu oherwydd pwysau afrealistig i berfformio yn ôl disgwyliadau sydd y tu hwnt i'w potensial.

<p>Cam-drin rhywiol</p>	<p>Gall hyn gynnwys gorfodi neu ddenu unigolyn i gymryd rhan mewn gweithgareddau rhywiol (yn uniongyrchol neu'n anuniongyrchol) nad yw'r unigolyn wedi cydsynio iddynt neu na allai gydsynio neu dan bwysau i gydsynio. Gall hyn gynnwys gorfodi 'oedolion mewn perygl' i wrando ar natur rywiol neu gymryd rhan ynddo. Gall cam-drin rhywiol ddigwydd trwy'r cyfryngau cymdeithasol gweithgaredd. RL cadair olwyn: byddai enghreifftiau'n amrywio o rannu jôcs amhriodol i anghysur unigolion, i weithgareddau o natur droseddol.</p>
<p>Cam-drin ariannol</p>	<p>Yn cynnwys lladrad, twyll, camfanteisio, pwysau mewn cysylltiad ag ewyllysiau, eiddo neu etifeddiaeth neu drafodion ariannol, neu gamddefnyddio neu gamddefnyddio eiddo, meddiannau neu fudd-daliadau. RL Cadair Olwyn: enghraifft yng Nghynghrair Rygbi Cadair Olwyn fyddai unigolyn ag anabledd dysgu y mae disgwyl iddo bob amser brynu diodydd i'w 'ffrindiau', (gweler Troseddau Mate isod) neu gael ei ecsbloetio trwy ddisgwyl iddo gynnal ar ôl cyfarfod gemau yn ei gêm / ei thŷ ar ei draul ei hun.</p>
<p>Troseddau Cyfeillion</p>	<p>Troseddau Mate yw ffenomen pobl ag anableddau yn cael eu paratoi gan y rhai sy'n esgus bod yn ffrindiau cyn iddynt gael eu hecsbloetio'n ariannol, yn gorfforol neu'n rhywiol. RL cadair olwyn: gallai ei grŵp cyfoedion ecsbloetio 'oedolyn mewn perygl' trwy ofyn iddo bob amser dalu am ddiodydd ar ôl gêm neu ofyn iddo wneud pethau ar ran y grŵp bob amser - nad yw eraill yn e.e. pacio bagiau cit chwaraewyr eraill ar ôl gêm</p>
<p>Cyfryngau cymdeithasol, cyfathrebu electronig a cham-drin ar-lein</p>	<p>Gall cam-drin ddigwydd trwy'r cyfryngau cymdeithasol; gall hyn fod yn anodd ei ganfod. Mae'n bwysig cofio bod y math o gamdriniaeth a all ddigwydd trwy'r cyfryngau cymdeithasol bob amser yn cynnwys cam-drin emosiynol a seicolegol a gall gynnwys cam-drin rhywiol ac ariannol. Mae rhai enghreifftiau o gam-drin a all ddigwydd trwy'r cyfryngau cymdeithasol yn cynnwys:</p> <ul style="list-style-type: none"> — Mess Negeseuon testun rhywiol digroeso (cam-drin rhywiol); — Communication Cyfathrebu digroeso (cam-drin emosiynol); — Mess Negeseuon amhriodol; (cam-drin emosiynol a rhywiol); — Ceisiadau am arian (cam-drin ariannol); — Aflonyddu (cam-drin emosiynol);

	<ul style="list-style-type: none"> — Bygythiad (cam-drin emosiynol); — Co Gorfodaeth rywiol (cam-drin rhywiol); — St Stelcio (cam-drin emosiynol); a — Ber Seiber-fwlio (cam-drin emosiynol)
Esgeulustod a gweithredoedd hepgor	<p>Yn cynnwys anwybyddu anghenion gofal meddygol neu gorfforol, methu â darparu mynediad at wasanaethau iechyd, gofal cymdeithasol neu addysgol priodol, atal angenrheidiau fel meddyginiaeth, maeth a gwresogi digonol. RL cadair olwyn: gall esgeulustod fod yn fwriadol neu'n anfwriadol. Gallai gynnwys sefyllfaoedd fel swyddogion yn peidio â rhoi seibiannau priodol i chwaraewyr ar ddiwrnodau poeth neu hyfforddwyr ddim yn cymryd anaf chwaraewr o ddifrif ac yn gofyn iddynt barhau i chwarae.</p>
Cam-drin gwahaniaethol	<p>Yn cynnwys camdriniaeth neu gamdriniaeth yn seiliedig ar 'nodweddion gwarchoddedig' unigolyn o dan Ddeddf Cydraddoldeb 2010.</p> <p>Yn y Gynghrair Rygbi Cadair Olwyn mae'r math hwn o gam-drin yn aml yn anodd ei ganfod ac efallai na fydd bob amser yn glir pwy yw'r cyflawnwr. Gall gwahaniaethu fod yn seiliedig ar oedran, anabledd, ethnigrwydd, rhyw, ailbennu rhywedd, statws HIV, statws priodasol neu bartneriaeth sifil, beichiogrwydd neu famolaeth, crefydd neu gyfeiriadedd rhywiol, y mae pob un ohonynt yn 'nodweddion gwarchoddedig' o dan Ddeddf Cydraddoldeb 2010.</p> <p>Efallai y gwelir bod 'oedolion mewn perygl' hefyd yn gwahaniaethu yn erbyn ei gilydd, er enghraifft, gan ddefnyddio eu hanabledd fel jôc gyda chwaraewyr anabl eraill. Mae'n bwysig cofio nad yw effaith emosiynol y math hwn o cellwair neu 'dynnu coes' ar y chwaraewr arall bob amser yn amlwg ac y gallai fod yn gam-drin emosiynol. Mae hefyd yn gosod lefel o ddisgwyliad ymhlith eraill a allai glywed neu weld yr ymddygiad hwn, fel ffordd dderbyniol o fynd i'r afael â rhywun ag anabledd. Nid yw hyn yn dderbyniol yng Nghynghrair Rygbi Cadair Olwyn ac mae angen mynd i'r afael ag ef ar unwaith ym mhob un o'r amgylchiadau uchod at Reolwr Diogelu Rfl.</p>

Cam-drin sefydliadol	Mae hyn yn cyfeirio'n bennaf at esgeulustod ac arfer proffesiynol gwael. Gall hyn fod ar ffurf digwyddiadau ynysig o arfer proffesiynol gwael neu anfoddhaol, hyd at gam-drin treiddiol neu gamymddwyn difrifol. Gall achosion o ofal gwael dro ar ôl tro fod yn arwydd o broblemau mwy difrifol. RL Cadair Olwyn: Gallai cam-drin sefydliadol ddigwydd oherwydd rheolaeth wael neu arfer yn achosi niwed. Yng Nghynghrair Rygbi Cadair Olwyn gallai enghraifft fod lle mae rheolwyr yn rhoi llwyddiant tîm o flaen, a heb ofal a sylw dyladwy am iechyd a lles chwaraewyr unigol.
Materion eraill y tu allan i Rygbi	Gallai materion eraill y tu allan i Gynghrair Rygbi Cadair Olwyn gynnwys. <ul style="list-style-type: none"> — Hunan-esgeulustod neu hunan-niweidio — Crime Trosedd casineb — Aflonyddu a Bygythiad — Abuse Cam-drin domestig (gan gynnwys... priodas dan orfod a throsedd ar sail anrhydedd) — Traffic Masnachu mewn pobl — Cam-drin gan 'oedolyn arall sydd mewn perygl' — Cam-drin gan blant — Camfanteisio gan bobl sy'n hyrwyddo trais

8.5 Cwestiynau Cyffredin

8.5.1 Pam nad yw 'oedolion mewn perygl' bob amser yn riportio camdriniaeth?

Yn aml, mae oedolion yn teimlo'n ddi-rym ac yn methu â siarad am gamdriniaeth a allai fod yn digwydd iddynt. Mae hyn yn aml oherwydd ofn ynghylch yr hyn y bydd pobl yn ei ddweud neu eu bod yn ofidus o fethu â datrys y sefyllfa drostynt eu hunain.

8.5.2 Beth yw fy nghyfrifoldebau? Pryd ddylwn i riportio risg?

Nid yw'n ofynnol i chi asesu a yw rhywun mewn perygl uniongyrchol o niwed neu'n debygol o ddioddef niwed. Mae hyn yn rhywbeth i asiantaethau statudol fel yr Heddlu a Gofal Cymdeithasol ei asesu. Eich cyfrifoldeb chi yw rhoi gwybod am unrhyw bryderon sydd gennych chi a rhoi gwybod am unrhyw beth rydych chi wedi'i weld. Mewn argyfwng dylech adrodd i asiantaethau statudol ar unwaith neu gallwch ofyn i Reolwr Diogelu Rfl adrodd ar eich rhan lle na fydd hyn yn achosi oedi annerbyniol. Os methwch ag ymateb a rhoi gwybod am bryder, gall 'oedolyn mewn perygl' barhau i ddioddef niwed.

8.5.3 Beth ddylwn i ei wneud os ydw i'n poeni am oedolyn yng Nghynghrair Rygbi Cadair Olwyn a allai fod yn 'oedolyn mewn perygl'?

Dylech rannu eich pryderon â rhywun addas. Os oes gan eich clwb, tîm neu garfan Swyddog Lles Oedolion dynodedig, rhannwch eich pryderon gyda nhw a chytuno ar gamau gweithredu. Os nad oes



unrhyw un yn y clwb rydych chi'n teimlo'n gyffyrddus yn rhannu eich pryderon ag ef, cysylltwch â'r rheolwr Diogelu yn Rfl

Mae angen i rywun siarad â'r unigolyn dan sylw, i roi gwybod iddynt eich bod yn poeni a gofyn iddynt a hoffent siarad â chi neu â rhywun arall. (Mae ganddyn nhw'r hawl i ddweud 'na')

8.5.4 Beth ddylwn i ei wneud os ydw i'n poeni am ddiogelwch oedolyn a allai fod yn 'oedolyn mewn perygl'?

Mae angen i rywun siarad â'r oedolyn rydych chi'n poeni amdano a rhoi gwybod iddyn nhw eich bod chi'n poeni ac eisiau cael rhywfaint o gefnogaeth iddyn nhw. Os oes angen cyngor arnoch ar sut i wneud hyn, cysylltwch â Rheolwr Diogelu Rfl.

Os credwch y gallai unrhyw un fod mewn perygl, neu y gallai trosedd fod wedi'i chyflawni, peidiwch ag oedi cyn dweud wrth yr heddlu. Os oes gan eich tîm, clwb neu sgwad Swyddog Lles Oedolion a nodwyd, rhannwch eich pryderon gyda nhw neu Swyddog Lles y Clwb lle bo hynny'n briodol. Os na wnânt hynny, cysylltwch â phrif swyddog Rfl ar gyfer Diogelu:

Wrth riportio unrhyw wybodaeth, mae'n bwysig gwneud hynny gyda sensitifrwydd i'r bobl dan sylw a'r unigolyn a allai fod wedi codi'r pryder.

8.5.5 Beth ddylwn i ei wneud os nad ydyn nhw am i mi ddweud wrth unrhyw un arall neu os nad oes gen i gydsyniad i riportio problem?

Ystyriwch y canlynol:

- A yw'r oedolyn yn rhoi ei hun mewn perygl pellach o niwed?
- A yw rhywun arall yn debygol o gael ei frifo?
- A yw trosedd wedi digwydd? Mae hyn yn cynnwys: dwyn neu fyrgleriaeth eitemau, cam-drin corfforol, cam-drin rhywiol, cam-drin ariannol neu aflonyddu.
- A oes amheuaeth bod trosedd wedi digwydd?

Os mai 'ydy' yw'r ateb i unrhyw un o'r cwestiynau uchod - yna gallwch chi rannu heb gydsyniad ac angen rhannu'r wybodaeth gyda Tîm Diogelu Rfl a'r Heddlu neu Ofal Cymdeithasol. Os ydych yn ansicr, dylech bob amser rannu'r wybodaeth gyda'r Tîm Diogelu Rfl a fydd yn gwneud penderfyniad ynghylch a yw'n briodol rhannu'r wybodaeth â gwasanaethau statudol.

Os nad ydych yn credu eu bod mewn perygl uniongyrchol o niwed, mae angen i chi barchu eu hawl, fel oedolyn, i beidio â cheisio na derbyn cymorth, oni bai eich bod yn credu efallai nad oes ganddo'r galluedd meddyliol i wneud y penderfyniad hwn (gweler isod).

Cofiwch: Os yw rhywun mewn sefyllfa lle gallent fod mewn perygl o niwed ar unwaith, cysylltwch â'r Heddlu neu Ofal Cymdeithasol bob amser.

8.5.6 Beth ddylwn i ei wneud os oes gen i bryder ynghylch lles oedolyn a allai fod yn 'oedolyn mewn perygl'?

Mae angen i rywun siarad â nhw. Yn aml gellir datrys anawsterau yn hawdd ar y lefel hon. Os nad ydych yn teimlo'n hyderus i wneud hyn, cysylltwch â'r Swyddog Lles Oedolion, os penodir un, neu'r Tîm Diogelu Rfl a fydd yn gallu cynnig cyngor.

8.5.7 Beth os na chredaf eu bod yn gallu gwneud penderfyniadau synhwyrol ynghylch derbyn cymorth?



Os credwch efallai nad oes gan yr oedolyn y galluedd meddyliol i wneud penderfyniadau priodol am eu sefyllfa dylech ofyn am gyngor gwasanaethau Gofal Cymdeithasol Lleol neu drafod y mater gyda'r Tîm Diogelu Rfl, neu pan gaiff ei benodi, y Swyddog Lles Oedolion.

8.5.8 Beth am oedolion nad ydyn nhw'n cael eu hystyried yn 'mewn perygl'?

Pan nad yw oedolyn yn cwrdd â'r diffiniad o 'mewn perygl', naill ai oherwydd nad oes ganddo angen iechyd neu ofal cymdeithasol, neu nad yw'n ei atal rhag amddiffyn ei hun, yna dylid delio â'r mater fel cwyn, ond yn briodol lefelau cefnogaeth a ddarperir yn dibynnu ar anghenion penodol yr oedolyn. Gall Tîm Diogelu Rfl gynghori ar ba fath o gefnogaeth a allai fod yn briodol.

8.5.9 A yw pob person anabl yn 'oedolion mewn perygl'?

Na. Mae llawer o bobl anabl yn byw'n annibynnol ac nid oes angen help eraill arnynt, ac nid oes angen gwasanaethau Gofal Cymunedol arnynt ychwaith. Nid yw'r ffaith bod gan oedolyn anabledd o reidrwydd yn golygu ei fod 'mewn perygl.'

8.5.10 Beth ddylwn i ei ysgrifennu i lawr?

Gwnewch gofnod ysgrifenedig o wybodaeth berthnasol wrth iddo ddigwydd. Dylai hyn gynnwys dyddiad, lleoliad, eich pryderon, dyddiad ac amseroedd unrhyw sgysiau, pwy oedd yn gysylltiedig, a'r hyn a ddywedwyd. Cofnodi'r camau a gymerwyd.

8.6 Hunan-riportio pryderon.

Os ydych chi'n Oedolyn mewn Perygl sy'n ymwneud â Chynghrair Rygbi Cadair Olwyn a'ch bod yn teimlo eich bod wedi cael eich cam-drin, efallai eich bod yn dal i gael eich cam-drin, neu fel arall yn anhapus ynglŷn â'ch triniaeth, mae'n bwysig eich bod yn ceisio siarad â rhywun. Os oes gan y clwb, y tîm neu'r garfan Swyddog Lles Oedolion, siaradwch â nhw.

Os na, siaradwch â rhywun rydych chi'n ymddiried ynddynt, neu'r Adran Gofal Cymdeithasol leol, neu'r Heddlu.

Gwnewch gofnod ysgrifenedig o wybodaeth berthnasol wrth iddo ddigwydd. Dylai hyn gynnwys dyddiad, lleoliad, eich pryderon, dyddiad ac amseroedd unrhyw sgysiau, pwy oedd yn gysylltiedig, a'r hyn a ddywedwyd. Cofnodi'r camau a gymerwyd. Gallwch gysylltu â Thîm Diogelu Rfl

9. Canllawiau a Deddfwriaeth.

Mae'r arferion a'r gweithdrefnau yn y polisi hwn yn seiliedig ar yr egwyddorion sydd wedi'u cynnwys yn y DU a deddfwriaeth a Chanllawiau'r Llywodraeth ac fe'u datblygwyd i ategu polisi a gweithdrefnau Byrddau Diogelu Oedolion, ac i ystyried y canlynol:

Deddf Gofal 2014

Deddf Diogelu Rhyddidau 2012

Deddf Trais yn y Cartref, Trosedd a Dioddefwyr (Diwygio) 2012

Deddf Cydraddoldeb 2010

Deddf Diogelu Grwpiau sy'n Agored i Niwed 2006

Deddf Capasiti Meddwl 2005

Deddf Troseddau Rhyw 2003

Deddf Hawliau Dynol 1998

Deddf Diogelu Data 1994 a 1998

Rheoliadau Diogelu Data Cyffredinol 2018