



## Rheoliadau Gwrth Gyffuriau

Nod Cod WADA yw cytgorod rheolau a rheoleiddio gwrth-dopio ar draws pob gwlad ym mhob gwlad. Mae Rheoliadau Gwrth-Drysau'r WRL yn cydymffurfio'n llawn â Chod WADA. Mae'r canlynol yn Torri Rheolau Gwrth-Drysau o dan Reoliadau Gwrth-Drysau WADA:

1. Presenoldeb sylwedd gwaharddedig yn sampl corfforol chwaraewr
2. Defnyddio neu geisio defnyddio sylwedd gwaharddedig neu ddull gwaharddedig
3. Gwrthod cydymffurfio â chais i ddarparu sampl neu fel arall osgoi casglu sampl
4. Methu â darparu gwybodaeth ofynnol am leoliad a phroffion a gollwyd
5. Tampering neu geisio ymyrryd ag unrhyw ran o'r broses rheoli dopio
6. Meddu ar sylweddau a dulliau gwaharddedig
7. Masnachu sylweddau neu ddulliau gwaharddedig
8. Gweinyddu neu geisio gweinyddu sylwedd gwaharddedig neu ddull gwaharddedig i unrhyw chwaraewr, neu gynorthwyo, annog, cynorthwyo, cadw, gorchuddio neu unrhyw fath arall o ganmoliaeth sy'n cynnwys torri rheolau gwrth-dopio.
9. Complicity – sy'n golygu cymryd rhan mewn ADRV a gyflawnwyd gan berson arall, megis helpu i gynnwys ADRV neu helpu chwaraewr i osgoi canfod. Mae sanctiynau ar gyfer Complicity yn debygol o fod yr un fath â'r sanctiwn ar gyfer yr ADRV yr oedd y person hwnnw'n ei gael.
10. Cymdeithas Waharddedig – sy'n golygu cysylltu â pherson, er enghraifft hyfforddwr neu Feddyg, a gafwyd yn euog o drosedd neu drosedd ddisgyblu sy'n cyfateb i drosedd dopio, er enghraifft darparu sylweddau gwaharddedig. Mae'r sanctiwn ar gyfer y Gymdeithas Waharddedig hyd at waharddiad o 2 flynedd.
11. Atal Chwythu'r Chwiban - Deddfau gan Athletydd neu Berson Arall i Annog neu Ddial yn erbyn Adrodd i Awdurdodau

Mae'r Rheoliadau Gwrth-Drypio presennol i'w gweld yn

<https://www.ukad.org.uk/about/anti-doping-rules>

I gael rhagor o wybodaeth

<https://wrl.wales/clean-sport>

Mae'n hanfodol bod pob chwaraewr yn gwirio meddyginiaeth y maent wedi'i rhagnodi i wirio a yw'n Sylweddau Gwaharddedig ai peidio.

<https://www.globaldro.com/Home>

Os yw'n Sylwedd Gwaharddedig yna bydd angen i'r chwaraewr wneud cais am TUE cyn cymryd y feddyginiaeth - Gweler mwy yn:

<https://www.ukad.org.uk/tue-wizard>

Mae'r WRL wedi cymryd pob gofal i sicrhau bod cynnwys y wefan hon yn gyfredol ac yn gywir a'i fod wedi'i gynhyrchu'n ddiwyll. Fodd bynnag, ni all WRL warantu cywirdeb a chyflawnrwydd y cynnwys ac ni chymerir unrhyw gyfrifoldeb am unrhyw hepgoriadau neu wallau. Argymhellir yn gryf unrhyw un sy'n defnyddio'r wybodaeth hon i sicrhau eu bod yn gwbl ymwybodol o Reoliadau Gwrth-Drysau WRL a Rhestr Gwaharddedig WADA cyn dechrau ar unrhyw gamau gweithredu. Dim ond canllaw byr i'r wybodaeth sydd ar gael yw'r wybodaeth ar y tudalennau hyn ac nid yw'n gyfystyr â chyngor busnes, meddygol na chyngor proffesiynol arall.

- Gweler mwy yn:

<https://wrl.wales/clean-sport>