



## CYFRIFIAD YCHWANEGOL

**Mae'r polisi hwn yn gynhwysol a Chefnogi pob person LGBT + - Lesbiaidd Hoyw, Deurywiol a Thrawsrywiol, yn ogystal ag unigolion sydd yn Rhyng-ranbarth, Cwsmer neu Holi, Asexual, Pansexual ac ati**

### DAN DDEDDF CYDRADDOLDEB 2010

Mae cyfeiriadedd rhywiol yn cyfeirio at atyniad emosiynol, rhamantus a / neu rywiol person i berson arall. Ailbennu rhywedd Mae gan berson y nodwedd warchoddedig o ailbennu rhywedd os yw'r person yn bwriadu ei wneud, yn cael ei wneud neu wedi gwneud proses (neu ran o broses) er mwyn ail-alinio rhyw y person trwy newid nodweddion ffisiolegol neu nodweddion rhyw arall [ Deddf Cydraddoldeb 2010]. Mae hyn yn amddiffyn chwaraewyr, swyddogion a hyfforddwyr rhag gwahaniaethu. Dylai'r clwb gefnogi unrhyw un sy'n cymryd camau i 'ailosod eu rhyw' (neu drawsnewid), boed y camau hynny yn 'gymdeithasol' (ee newid eu henwau a'u henwau, y ffordd y maent yn edrych neu'n gwisgo) neu 'feddygol' (ee triniaeth hormonau, llawdriniaeth ). Y nodweddion eraill a ddiogelir o dan Ddeddf Cydraddoldeb 2010 yw oedran, anabled, priodas a phartneriaeth sifil, beichiogrwydd a mamolaeth, hil, crefydd a chred, a rhyw.

Daw pobl ifanc LGBT + o bob cefndir cymdeithasol, economaidd, crefyddau, ffydd, ethnigrwydd a diwylliannau. Amcangyfrifir bod chwech y cant o'r boblogaeth yn LGBT +, felly mae yna siawns dda y bydd o leiaf dau, neu yn tyfu i fod yn lesbiaidd, hoyw neu ddeurywiol, mewn grŵp o 30 o bobl ifanc. Bydd y rhan fwyaf o bobl ifanc yn gwybod pobl LGBT + hefyd, gan gynnwys teulu a ffrindiau. Yn ychwanegol, amcangyfrifodd darn o ymchwil 2010, a ariennir gan y Swyddfa Gartref, y gallai rhwng 300,000 a 500,000 o bobl yn y DU nodi fel trawsrywiol.

Fodd bynnag, mae pobl LGBT + yn parhau i fod yn anweledig i raddau helaeth ar draws chwaraeon, ac mae dwy ran o dair o bobl ifanc LGBT + yn dweud nad ydynt yn hoffi chwaraeon tîm. Mae'r diffyg gwelededd hwn, yn ogystal â'r camddealltwriaeth am bobl LGBT +, yn cyfrannu at amgylchedd homoffobia a thraffobia mewn chwaraeon. Gall hyn achosi i bobl ifanc LGBT + deimlo'n eithriedig, wedi'u hynysu neu eu tanbriso. Felly mae gan bob un ohonom rôl i'w chwarae wrth rwystro mythau am bobl LGBT +, herio homoffobia a thraffobia pan fyddant yn digwydd, a chreu amgylchedd WhRI lle mae pawb yn teimlo eu bod yn cael eu cynnwys. Mae'n bwysig cofio bod pobl yn sylweddoli eu bod yn LGBT + ar wahanol gamau o'u bywydau; felly os ymddengys bod person ifanc yn nodi mewn ffordd benodol, nid yw'n golygu y byddant yn parhau felly yn y dyfodol.

Mae'n werth cofio hefyd, pan fydd pobl ifanc yn dod allan neu yn nodi dymuniad i ail-alinio eu rhyw ar hyn o bryd, yn aml y tro cyntaf y maent wedi dweud wrth unrhyw un a sut y byddant yn gwneud hynny, yn aml byddant mewn ymateb i'r ffordd y maent yn meddwl y bydd eraill yn ymateb.

Gadewch iddyn nhw benderfynu sut maen nhw'n teimlo a beth, os oes rhywbeth, eu bod yn teimlo, ac yn gefnogol.

"Mae llawer o bobl lesbiaidd, hoyw neu ddeurywiol mewn chwaraeon yn wynebu gwahaniaethu yn syml oherwydd eu bod yn cael eu hystyried yn wahanol i'r 'norm' heterorywiol: Yn ogystal ag achosi llawer o athletwyr lesbiaidd, hoyw neu ddeurywiol i adael clybiau neu chwaraeon yn gyfan gwbl, yn yr achosion gwaethaf mae triniaeth negyddol wedi arwain at hunan-niweidio neu hunanladdiad ". Ffynhonnell: Bwlio Homoffobaidd CPSU mewn Chwaraeon Ieuenctid, Ebrill 2011

Mae gan bob person ifanc yr hawl i gael ei drin gydag urddas a pharch; Mae'r rhain yn cynnwys yr



holl bobl ifanc sy'n agored i LGBT + neu y credir eu bod. Mae diwylliant clwb sy'n caniatáu defnydd achlysurol o iaith homoffobig neu drawsffobig yn ei gwneud hi'n haws i chwaraewyr ddioddef enwau a bwlio. Gall hyn effeithio ar ymdeimlad person ifanc, hunan-barch a llwyddiant. Gall caniatáu iaith a jôcs amhriodol ddigwydd yn rhwystro person ifanc rhag dod allan oherwydd efallai y byddant yn teimlo y byddant yn destun gwahaniaethu.

Mae gan bobl ifanc LGBT + yr un anghenion ag unrhyw un yn eu harddegau eraill. Byddant yn mwynhau, yn cyflawni ac yn aros yn ddiogel os ydynt:

- Teimlo'n gallu bod eu hunain
- Teimlo'n werthfawr ar gyfer pwy ydyn nhw
- Teimlo'n cynnwys a rhan o gymuned
- Bod â mynediad at adnoddau a gwybodaeth sy'n berthnasol iddynt
- Teimlo'n ddiogel a'u cefnogi
- Teimlo bod ganddynt bobl i siarad â nhw os nad yw pethau'n mynd mor dda

Peidiwch â gwneud rhagdybiaethau; mae'n amhosib dweud a yw person ifanc yn LGBT + trwy'r ffordd y maent yn gweithredu, siarad, gwisgo neu gan bwy mae eu ffrindiau.

Os yw person ifanc yn dod atoch chi neu'n dymuno siarad, mae'n bwysig gwybod sut i weithredu'n briodol. Cofiwch y dylech ei gymryd fel mater o falchder bod y person hwn wedi penderfynu cyfiawnhau ynoch chi

- cynnig sicrwydd iddynt,
- gwrandao a bod yn gefnogol
- eu cyfeirio atynt lle gallant gael cyngor ac arweiniad pellach.

Yr hyn y dylech NI WNEUD ei wneud yw

- trafod cyfeiriadedd rhywiol person ifanc gydag eraill
- trafodwch ef gyda'u rhieni / gofalwyr heb ganiatâd y person ifanc.
- gwneud golau neu jôc ohono gan y gallai hyn fod wedi bod yn benderfyniad caled / newid bywyd i gyfiawnhau ynoch chi.

Am ragor o wybodaeth ewch i

[www.stonewall.org.uk](http://www.stonewall.org.uk) neu i siarad â rhywun ffoniwch 0800 050 2020.

[www.lgbt.foundation](http://www.lgbt.foundation) neu i siarad â rhywun ffoniwch 0345 3 30 30 30

Lleihau Anghyfreithlondeb

O ystyried yr uchod mae'n bwysig i'n clwb fod yn wylidwrus ychwanegol wrth greu diwylliant diogel, gan gynnwys:

- Dod o hyd i ffyrdd o ddeall a chyfathrebu â phob plentyn a pherson ifanc
- Sicrhau arfer gorau bob amser
- Hyrwyddo amgylcheddau ac ymddygiadau cadarnhaol lle mae gwahaniaeth (mewn amrywiaeth o synhwyrau) yn cael ei groesawu
- Codi ymwybyddiaeth o'r bwlio sy'n wahaniaethol, sut y byddwch yn ymateb a sicrhau bod systemau adrodd effeithiol yn eu lle i alluogi chwaraewyr i adrodd am ddigwyddiadau
- Gweithredu cod ymddygiad clwb ar gyfer gwylwyr a chwaraewyr
- Mae derbyn swyddogion clwb rôl arbennig wrth osod esiampol dda o'r ffordd y dylai pobl ymddwyn tuag at blant a phobl ifanc

Cydnabyddir bod grymuso plant a phobl ifanc yn helpu i'w hamddiffyn; sicrhau bod ein clwb yn



CLWB GWRTHUS, yn cyfathrebu'n effeithiol â'i chwaraewyr ifanc a gwranddo ar eu hanghenion ac awgrymiadau ar gyfer newid.

Cydnabyddiaeth

Mae Crusaders Gogledd Cymru yn dymuno cydnabod bod datblygiad y canllawiau hyn wedi cael ei gynorthwyo gan arweiniad a ysgrifennwyd gan Stonewall a'r Sefydliad Lgbt