



# Côd Ymddygiad

## Chwaraewyr

- Mae y clwb yn credu y dylai pawb eu trin ag urddas a pharch. Bwlio ac aflonyddu o unrhyw fath ni oddefir, ar unrhyw ffurf, yn y clwb
- y clwb yn cydnabod a gwerthfawrogi gwahaniaethau mewn gefndiroedd a sgiliau ac yn darparu cyfle cyfartal i bob aelod, waeth beth fo'u rhyw, cyfeiriadedd rhywiol, cyfrifoldebau rhieni, statws priodasol, hil, lliw, Cenedlaethol neu ethnig tarddiad, anabled, crefydd, barn wleidyddol neu oedran.
- Yn gwneud pob ymdrech i ddatblygu eu hunain chwaraeon galluoedd, o ran sgiliau, techneg, tactegau, stamina a deall rheolau'r gêm.
- Rhoi ymdrech uchaf ac yn ymdrechu am y perfformiad gorau posibl yn ystod gêm, hyd yn oed os yw ei dîm mewn sefyllfa lle y canlyniad a ddymunir a gyflawnwyd eisoes.
- Osod esiampl i eraill, cefnogwyr a chwaraewyr ifanc yn arbennig.
- Osgoi pob math o gamesmanship gwael a gwastraffu amser.
- Bob amser roi sylw i fuddiannau gorau y gêm.
- Nid defnyddio iaith hiliol neu rywiaethol budr nac aflonyddu ar chwaraewyr, hyfforddwyr neu swyddogion cyfatebol.
- Yn gwybod ac yn cadw at y cyfreithiau, rheolau ac ysbryd y gêm, a rheolau cystadleuaeth.
- Derbyn llwyddiant a methiant, buddugoliaeth a trechu, yn yr un modd.
- Wrthsefyll unrhyw demtasiwn i gymryd sylweddau gwaharddedig neu ddefnyddio technegau wedi'u gwahardd.
- Trin gwrthwynebwyr gyda pharch bob amser, waeth beth yw canlyniad y gêm.
- Heb protest yn derbyn penderfyniad y swyddogion cyfatebol.
- Osgoi geiriau neu weithredoedd y gallai gamarwain swyddog cyfatebol.
- Ddangos parch tuag at swyddogion cyfatebol.
- Gadw at y cyfarwyddiadau eu hyfforddwr a swyddogion, amod nad ânt yn groes i'r ysbryd y Cod hwn.
- Ddangos parch tuag at swyddogion y tîm yr wrthblaid.
- Ddangos parch i fuddiannau cefnogwyr o'r ddau tîm eich hun ac yn y
- Gwrthwynebiad
- Cydnabod gwerth a phwysigrwydd hyfforddwyr gwirfoddol a gweinyddwyr – maent yn rhoi eu amser, egni ac adnoddau i'ch galluogi i chwarae rygbi'r gynghrair cadair olwyn.
- Frechdanau i'w talu ymlaen llaw bob wythnos naill ai mewn arian parod, mis drwy Reol Sefydlog, neu DD bob blwyddyn gan Bacs
- Holl offer yn eiddo yr elusen a rhaid i ni eu cymryd o dan unrhyw amgylchiadau heb ganiatâd ysgrifenedig oddi wrth yr Ymddiriedolwyr ymlaen llaw



# Côd Ymddygiad

## Cyfrngau cymdeithasol

### **Cofiwch fod cyfrngau cymdeithasol yn fforwm agored ac NI fyddwn yn derbyn y canlynol**

- Defnyddio iaith fudr, rhywiaethol, homoffobig neu hiliol
- Cam-drin chwaraewyr, gwirfoddolwyr, staff neu swyddogion gemau ar lafar
- Ychwanegu lluniau mewn perthynas â'r clwb heb gydsyniad y garfan / hyfforddwyr
- Peidiwch â gwawdio chwaraewyr sy'n gwneud camgymeriadau.
- Peidiwch â gor-bwysleisio pwysigrwydd ennill
- Dod ag anfri ar y tîm neu unrhyw sylwadau sy'n debygol o ddwyn anfri ar y tîm.
- Dod ag anfri ar y cyrff llywodraethu neu'r gamp neu unrhyw sylwadau sy'n debygol o ddwyn anfri ar y cyrff llywodraethu neu'r gamp.
- Rhannu swyddi i dudalennau cyfrngau clwb a allai fynd yn groes i unrhyw un o'r uchod

Nid yw'r rhestr uchod yn gynhwysfawr os ydych chi'n ansicr peidiwch â phostio

Gall methiant i gadw at unrhyw un o'r uchod yn arwain at achos disgyblu hyn yn cael eu cymryd yn cynnwys:

Rhybudd llafar,

Rhybudd, ysgrifenedig

Atal dros dro tan y prif Ymddiriedolwr ar gael cyfarfod

Diarddel o'r clwb

Mae y clwb yn cadw'r hawl i hepgor unrhyw un o'r camau uchod yn dibynnu ar amgylchiadau'r tramgwydd. Bydd gwneud y penderfyniad terfynol ynghylch unrhyw gamau disgyblu gan yr Ymddiriedolwyr.

Polisi cwynion a disgyblaeth y clwb ar gael ar gais



# Côd Ymddygiad

Wedi darllen cod ymddygiad y chwaraewyr a llawn yn cytuno i gadw at ei a gallai fod methiant i ddilyn y cod ymddygiad yn peri mi agored i gamau disgyblu

Llofnod: .....

Enw llawn:.....

Dyddiad: .....