

## Rheoliadau Gwrth Gyffuriau

Mae'r Cod WADA yn anelu at gysoni rheolau gwrth gyffuriau a rheoleiddio ar draws yr holl chwaraeon ym mhob gwlad. Rheoliadau Gwrth Gyffuriau yr RFL wedi bod yn llawn WADA Cod Cydymffurfio ers 2005. Mae'r canlynol yn Troseddau yn erbyn Rheol Gwrth Gyffuriau dan y Rheoliadau Gwrth Gyffuriau yr RFL ar:

1. Mae presenoldeb sylwedd gwaharddedig yn y sampl corfforol chwaraewr
2. Defnyddio neu geisio defnyddio sylwedd gwaharddedig neu wahardd ddull
3. Gwrthod i gydymffurfio â chais i ddarparu sampl neu fel arall yn osgoi casglu samplau
4. Methu â darparu ble angen gwybodaeth a gollwyd profion
5. ymyrryd neu geisio ymyrryd â unrhyw ran o'r broses rheoli cyffuriau
6. meddiant ar sylweddau a dulliau gwaharddedig
7. Masnachu sylweddau gwaharddedig neu ddulliau
8. Gweinyddiaeth neu ymgais weinyddu sylwedd gwaharddedig neu ddull gwaharddedig i unrhyw chwaraewr, neu gynorthwyo, annog, cynorthwyo, annog, yn cwmpasu i fyny neu unrhyw fath arall o gydgyllwynio sy'n cynnwys rheol gwrth gyffuriau groes.
9. Complicity - sy'n golygu cyfranogiad mewn ADRV gyflawnwyd gan berson arall, megis helpu i dalu am hyd yn ADRV neu gynorthwyo ganfod chwaraewr osgoi. Sancsiynau am Complicity yn debygol o fod yr un fath â'r gosb ar gyfer yr ADRV oedd y person hwnnw â rhan yn
10. Cymdeithas Waharddedig - Sy'n golygu cysylltu â pherson, er enghraifft yn hyfforddwr neu Feddyg, sydd wedi bod yn euog o troseddol neu ddisgyblu sy'n cyfateb drosedd drosedd cyffuriau, er enghraifft darparu sylweddau gwaharddedig. Y gosb am Gymdeithas Gwaharddedig yw hyd at waharddiad 2 flynedd.

Gall y Rheoliadau RFL Gwrth Gyffuriau i'w cael yn [http://www.rugby-league.com/the\\_rfl/rules/anti-doping](http://www.rugby-league.com/the_rfl/rules/anti-doping)

Am fwy o wybodaeth anfonwch e-bost: [reception@rfl.uk.com](mailto:reception@rfl.uk.com)

Mae'n hanfodol bod yr holl chwaraewyr yn gwirio feddyginiaeth y maent yn cael eu rhagnodi i wirio a yw'n yn Sylweddau Gwaharddedig. Os yw'n cael ei yna bydd angen y chwaraewr yn Sylweddau Gwaharddedig i wneud cais am Maw cyn cymryd y feddyginiaeth - Gweler rhagor yn

[:http://www.rugby-league.com/the\\_rfl/rules/anti-doping/checking\\_medication#sthash.Tnzmh4y5.dpuf](http://www.rugby-league.com/the_rfl/rules/anti-doping/checking_medication#sthash.Tnzmh4y5.dpuf)

Mae'r RFL wedi cymryd pob gofal i sicrhau bod cynnwys y wefan hon yn gyfredol ac yn gywir ac mae wedi cael ei gynhyrchu yn ddidwyll. Fodd bynnag, ni all y RFL warantu cywirdeb a chyflawnrwydd y cynnwys ac nid oes unrhyw gyfrifoldeb ar am unrhyw hepgoriadau neu gamgymeriadau. argymhellir unrhyw un sy'n defnyddio'r wybodaeth hon yn gryf i sicrhau eu bod yn gwbl ymwybodol o'r Rheoliadau Gyffuriau Gwrth-RFL a'r Rhestr Waharddedig WADA cyn cychwyn ar unrhyw gamau gweithredu. Mae'r wybodaeth ar y tudalennau hyn yn unig yw'r arweiniad byr i'r wybodaeth sydd ar gael ac nid yw'n gyfystyr â busnes, cyngor proffesiynol meddygol neu eraill. - Gweler rhagor yn: [http://www.rugby-league.com/the\\_rfl/rules/anti-doping/regulations#sthash.8laK5GKg.dpuf](http://www.rugby-league.com/the_rfl/rules/anti-doping/regulations#sthash.8laK5GKg.dpuf)